



2024 - 2025

# MJC



# Édito

Une nouvelle page de la MJC et de la Maison pour Tous s'ouvrira à compter de septembre 2024. En effet, après deux années de travaux de rénovation pris en charge par la ville de Chamonix, la MJC et ses partenaires ont pu reprendre leurs quartiers au sein, notamment de la Maison pour Tous.

Nous sommes donc impatients de vous retrouver très prochainement pour venir découvrir le nouveau projet de la MJC, avec les nouveaux aménagements du bâtiment principal, les espaces restaurés et ainsi venir vivre vos activités, ici ou ailleurs, dans les différents lieux chaleureux, confortables, adaptés et profondément associatifs.

Les contextes géopolitiques, avec la montée de la xénophobie, et les tensions palpables au sein de notre société nous ont bien évidemment conduits à travailler en équipe avec force et détermination, un projet associatif culturel, résolument engagé et tourné vers l'avenir.

Les valeurs de l'éducation populaire et de la MJC, tolérance, solidarité, laïcité, citoyenneté, ciment de notre république, ont guidé notre travail pour réfléchir et concevoir des projets que vous découvrirez très prochainement, ou irradieront ceux que nous construirons ensemble.

Vivre ensemble avec nos différences, découvrir, échanger, s'épanouir, rire, débattre, apprendre en s'amusant, grâce à l'ADN de notre association, la culture, voilà tout un programme.

Lors des prochains mois nous allons construire ensemble des projets et des espaces que l'on souhaite accessibles à toutes et tous, de par la politique de non-lucrativité de la MJC, riches en effervescence et émulation culturelle : un café associatif, des locaux de répétitions, des festivals, des lieux d'émancipation... C'est donc plus déterminés que jamais que nous vous retrouverons dès la journée portes ouvertes le 7 septembre et lors de tous les moments de vie de l'association, avec les bénévoles et professionnel.le.s de la MJC.

On vous attend, impatiemment.

L'équipe de la MJC

# Sommaire

L'Association.....	4
Les locaux.....	6
Enfance-jeunesse-famille.....	8
Accueils de loisirs.....	8
Accompagnement et animations.....	10
Formations BAFA.....	12
Programmation culturelle.....	13
Soutien à la création artistique.....	22
Locaux de répét'.....	22
Résidences artistiques.....	22
Activités de loisirs.....	23
Clin d'œil partenaire.....	33
Some explanations in English .....	34
Nos partenaires.....	35

# L'Association

La MJC de Chamonix est une association d'éducation populaire à but non lucratif dont les dirigeant.e.s sont des membres élu.e.s bénévoles. Pour mettre en place son projet, elle emploie des salarié.e.s à l'année mais également des vacataires. Au-delà des membres élu.e.s, de nombreux bénévoles participent à la vie de la maison au quotidien. Pour faire partie de l'aventure, n'hésitez pas à nous contacter !

Pour en savoir plus sur notre association et retrouver l'ensemble des projets, associatif, éducatif et socioculturels, rendez-vous sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

## Nos souhaits en quelques mots :

- Être une association d'éducation populaire au service de toutes et tous
- Permettre à chacun.e de vivre une citoyenneté active visant à développer un mieux être et un mieux vivre ensemble ; développer la solidarité
- Lutter contre toutes les formes d'exclusions et contre toutes les discriminations ; créer du lien social
- Favoriser l'épanouissement par l'accès à la Culture...

**L'Assemblée générale** reste le moment privilégié de l'association qui réunit tous.tes ses adhérent.e.s ! Elle a pour missions de vous tenir informé.e.s des projets de l'association, de définir les grandes orientations et les objectifs, et d'élire les membres du Conseil d'Administration.

**L'Assemblée générale 2025 pour l'exercice 2024 est prévue le jeudi 3 avril 2025 à 18h30.**

**Le Conseil d'Administration** est composé de membres bénévoles élu.e.s lors de l'Assemblée générale et de représentant.e.s de la ville de Chamonix, ainsi que des membres associé.e.s.

**Les membres élu.e.s bénévoles de la MJC sont :**

Dominique André & Pierre Carlot - coprésidents

Martine Froucht - trésorière

François Servet - trésorier adjoint

Florence Bermon - secrétaire

Charlène Dambreville - secrétaire adjointe

Jean-Baptiste Aulas, Martine Bozon, Chantal Hébert,

Dominique Buratti-Verbauwen, Marion Burnet, Benoît Roux,

Claire Tyl, Ludmilla Villon.

## L'adhésion à la MJC

S'inscrire à la MJC, c'est adhérer au projet associatif d'éducation populaire, de tolérance, d'accessibilité et d'épanouissement de chacun.e.

La carte d'adhésion annuelle est strictement personnelle et valable du 1er juin 2024 au 31 mai 2025. Elle coûte **10,50€** pour les moins de 18 ans, saisonnier.e.s, étudiant.e.s et demandeur.se.s d'emploi (sur présentation d'un justificatif) et **21€** pour les adultes. Elle permet à chacun.e d'adhérer au projet global de l'association, de pratiquer ou de participer aux activités et/ou événements de son choix, de participer à la vie démocratique de l'association...

Le règlement intérieur est disponible  
sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

## Don déductible des impôts

Votre MJC est reconnue d'intérêt général et a besoin de ressources financières pour fonctionner. Vous pouvez lui faire un don qui sera déductible de vos impôts dans la limite de 66% ; un reçu fiscal vous sera alors délivré.

## Règlements

Le règlement s'effectue en numéraires (pour un montant maximum de 50€), par chèques, par carte bancaire, avec le pass Région, le pass Culture ou par chèques vacances (pas de remboursement de trop perçu). Aucune réservation, ni inscription, ne sera prise par téléphone, courrier ou mail. Le tarif adulte s'applique dès 18 ans. Le coût de certaines activités est calculé selon le quotient familial.

# Les locaux

**Nous avons réintégré nos locaux au sein de  
la Maison pour Tous !  
Ainsi, vous pouvez (re)trouver l'accueil de la MJC  
au 94 promenade du Fori.**

**MJC DE CHAMONIX**  
**Maison des Jeunes et de la Culture**  
94 promenade du Fori  
74400 Chamonix-Mont-Blanc  
04.50.53.12.24 - [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org)



## Bâtiments annexes

**GARE DES GLACIERS**  
1207 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

**ACCUEIL DE LOISIRS BALMAT**  
1273 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

*Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la MJC.*

# Les autres services dans les locaux de la Maison pour Tous



## ASSAD

Association d'aide à domicile  
04.50.92.32.56 - [www.una.fr](http://www.una.fr)  
[aideadomicile@wanadoo.fr](mailto:aideadomicile@wanadoo.fr)



## France Services

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h, mercredi de 9h à  
12h30 et vendredi de 9h à 12h

06.08.30.96.34

[fs.chamonix@faucignymontblanc.com](mailto:fs.chamonix@faucignymontblanc.com)

*France Services vous aide à l'utilisation des services en ligne des partenaires, à la constitution des dossiers (Caf, Pôle Emploi, Retraite, Ants, CPAM...), à la mise en relation avec certains organismes... Des ordinateurs en accès libre vous permettent également de réaliser vos démarches en autonomie. De nombreux partenaires tiennent des permanences : Initiative Faucigny Mont-Blanc (création d'entreprise), Mission Locale Jeunes, VSHA, Conciliateur de justice...*



## Service logement solidaire

04 50 54 67 58

[logement.solidaire@ccvcmb.fr](mailto:logement.solidaire@ccvcmb.fr)  
et coordination des affaires sociales.

## Le camion animation

Nous venons à votre rencontre tout au long de l'année !  
Le camion animation nous permet d'aller au plus près des habitant.e.s, au coeur de la ville et de la vallée. Vous aurez l'occasion de nous rencontrer ici et là pour diverses animations, des temps conviviaux, des services... Quand vous en avez l'occasion, n'hésitez pas à vous arrêter et à venir partager un café avec nous !

# Enfance Jeunesse – famille

## Accueils de loisirs

Les animateur.trice.s accompagnent les enfants tout au long de l'année, les mercredis et durant les vacances scolaires, dans leur développement au sein de la vie en collectivité. C'est un lieu privilégié pour transmettre les valeurs chères à la MJC : loisirs, citoyenneté, solidarité, vivre ensemble, tolérance, respect de l'environnement, sensibilisation culturelle.



## Les mercredis

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes chaque mercredi, dès le 11 septembre 2024 de 8h à 18h (arrivée entre 8h et 9h30, départ entre 16h30 et 18h) et propose deux formules :

- un accueil à la journée avec repas
- un accueil à la demi-journée, le matin (départ entre 11h30 et 12h) ou l'après-midi (arrivée entre 13h et 13h30) sans les repas.

## Petites vacances

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes du lundi au vendredi. Accueil des enfants de 8h à 9h30 - départ des enfants entre 16h30 et 18h. Les plannings sont construits à la semaine complète avec une progression des projets au jour le jour.

## Cap Loisirs - vacances d'été

Pendant les vacances d'été, pour plus de proximité, plusieurs accueils de loisirs sont répartis sur la commune de Chamonix ! Une formule estivale complète : accueil enfance, ados, mini-camps, séjours jeunes...

*Le partenariat entre la MJC et la Communauté de Communes, dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG), vous permet, pour certains séjours jeunes, de bénéficier de tarifs avantageux, adaptés à tous les budgets.*

## Club Ados

Un accueil de loisirs réservé aux ados de la 6ème à la 3ème, pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 8h à 18h (à la semaine ou à la journée).

Les animateur.trice.s préparent des programmes d'animations avec des activités sportives et culturelles, des sorties ludiques, des séjours, des stages ou encore des soirées thématiques. Certains temps sont à construire avec les jeunes durant la semaine.

L'accueil des enfants à particularités : la MJC de Chamonix facilite l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap, avec le soutien de la ville de Chamonix. Ils peuvent ainsi bénéficier, dans la mesure du possible, d'un accueil sous certaines conditions à l'issue d'une rencontre en amont avec le directeur de la MJC, l'équipe pédagogique et les familles.



# Gare des Glaciers – Accueils libres

1207 route des Pèlerins 74400 Chamonix

Ouvert à toutes et à tous, la Gare des Glaciers est un lieu convivial de rencontres et d'échanges où tout le monde peut profiter selon ses envies ! Vous y trouverez un point internet, des jeux de toutes sortes et des animateur.trices prêt.e.s à vous renseigner, vous accompagner sur vos projets et vous proposer différentes animations, sorties...

*(Les enfants de -11 ans doivent être accompagnés d'un parent)*

*Pour profiter des animations de la MJC ou participer à la création de projets, l'adhésion est obligatoire.*



Hors vacances scolaires : mardi 17h-19h / mercredi 17h-19h  
vendredi 17h-19h ou 17h-21h30 (une semaine sur deux)

Le samedi selon les projets. N'hésitez pas à nous contacter !

*Réouverture à compter du 17 septembre 2024.*

## Coup de pouce activité sur inscription et accord parental obligatoire

Dans un espace convivial, à travers des ateliers ludiques, les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les enfants de primaire ainsi que les collégien.ne.s, chaque semaine, pour leur offrir un espace adapté pour faire leurs devoirs, et leur proposer des jeux éducatifs, de logique et de coopération.



Primaires & collèges : du 7 novembre 2024 au 17 avril 2025  
les jeudis de 16h30 à 18h30 (hors vacances scolaires)

## Médiations scolaires

Des animations et médiations artistiques, culturelles, sociétales et de sensibilisation et de prévention, sont proposées tout au long de l'année à destination des publics scolaires et des accueils de loisirs. Sous forme de rencontres, de débats, de jeux de rôle ou de malles pédagogiques, elles privilégient la rencontre entre les publics, les artistes et les œuvres.

*Enseignant.e.s et professionnel.le.s, n'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place une action en lien avec un spectacle de notre programmation !*

# La Paus'animée et la paus'lycéen.ne.s

Les animateur.trice.s de la MJC proposent des animations variées pour les collégien.ne.s au sein des établissements scolaires lors des temps de midi. Au programme : des ateliers thématiques (lutte contre les discriminations et diverses sensibilisations...) mais aussi des jeux de société (stratégie, cartes, rapidité, réflexion...) et des jeux en extérieur (jeux en bois géants, tournois sportifs...). Retrouvez également les animateur.trices de la MJC les jeudis midis sur le parvis du lycée Frison Roche et de la MJC, à l'automne et au printemps !

## 1,2,3 sortez !

Les animateur.trice.s de la MJC, leurs partenaires et les habitant.e.s vous proposent tout au long de l'année des animations. Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans la création d'un projet, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !



- Fête aux Pèlerins 2025 - juin 2025
- Projets à l'initiative des jeunes et d'habitant.e.s
- La MJC vous emmène - une à deux fois par an le temps d'une journée et en famille, pour partager des temps artistiques et culturels, des moments privilégiés en pleine nature...
- Animations de proximité dont les mercredis animés de l'été...

**Plus d'informations sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**



# Formation Bafa

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur.trice permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen.

- **La formation générale**

D'une durée de 8 jours, elle permet d'acquérir les notions de base pour assurer les missions d'animateur.trice : techniques d'animations et fonctions pratiques, théoriques, administratives et juridiques. *Il faut être âgé de 16 ans minimum le premier jour de la formation.*

- **Stage pratique - Mise en situation**

D'une durée effective de 14 jours (possibilité d'effectuer le stage en discontinu), ce stage est une mise en situation réelle au sein d'une équipe d'animateur.trices : en colos, en centres de loisirs avec ou sans hébergement...

*Il doit être réalisé au plus tard 18 mois après la formation générale.*

- **Stage d'approfondissement**

Cette session vient consolider et enrichir les acquis de la formation générale par un thème choisi et permet une analyse du stage pratique.



La MJC coorganise un stage d'approfondissement « Multi-activités » du lundi 21 au samedi 26 octobre 2024, en partenariat avec la MJCI des Clarines de Viuz-en-Sallaz. **Inscriptions et informations à l'accueil de la MJC.**

La MJC s'engage depuis 11 ans dans la formation et l'accompagnement des animateurs.trices. Elle peut également les recruter en stage rémunéré en fonction des effectifs et de la législation en vigueur. *En partenariat avec la plateforme AURA des MJC et la ville de Chamonix.*

# Programmation socioculturelle



*Vous pouvez réserver vos billets en ligne :*  
**[www.mjchamonix.org/billetterie](http://www.mjchamonix.org/billetterie)**

Nos locaux MJC-MPT étant rénovés, nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir à nouveau au sein de notre salle équipée « La Coupole » qui permet de vous proposer et de soutenir différents projets culturels.

Notre projet socioculturel s'articule autour de différents axes : permettre l'accès à la Culture pour toutes et tous, favoriser les échanges et les rencontres intergénérationnelles, proposer des projets artistiques et culturels innovants et interdisciplinaires, valoriser et soutenir la création artistique locale...

## Billetterie

Pour la majorité des évènements de la MJC, prévenez en ligne ou à l'accueil de la MJC. Achat sur place possible le jour du spectacle, à l'ouverture des portes (15 minutes avant le début de la représentation), dans la limite des places restantes.  
*Nombre de places limité !*

Le tarif réduit s'applique pour les -18 ans, les étudiant.e.s, les demandeur.ses d'emploi et les saisonnier.e.s (sur présentation d'un justificatif).

**Tous les tarifs comprennent l'adhésion à l'association (ponctuelle ou annuelle).**





VENDREDI  
20 SEPTEMBRE  
20H30

OUVERTURE DE SAISON

# Cumbia Boom Box + 1ère partie : Burning Dream

Des compositions originales, dans un univers cumbia électrique et éclectique, une ambiance électro, une énergie qui envoie du lourd... Un projet féminin, original et festif, haut en couleurs pour ce **CUMBIA BOOM BOX** dont l'objectif principal est de partager la musique cumbia et le plaisir de danser !

*Océane HALPERT : chant / Claire BICHON : saxophone soprano, clavier / Flora GUILLOT : accordéon  
Capucine PELLET : saxophone ténor, percussions / Karen COLAS : congas, bongos, toms*

**Burning Dream** est un groupe de metal formé par des musiciens de la vallée. Passionnés par la musique mais aussi amoureux de la nature, ils proposent un metal simple mais efficace & mélodique, inspiré par la nature elle-même... **Le groupe est lauréat du Tremplin Musiques Actuelles de la MJC en 2023.**

Et puis... quelques surprises seront au rendez-vous ! 😊



MJC - la Coupole



17€ / réduit 13€

adhérente annuel.le 11€ / - 12 ans 8€

CUMBIA - ELECTRO  
METAL



SOUS  
LE  
SIGNA  
L



MERCREDI  
2 OCTOBRE  
14H

# Laissez-passer la musique

**Spectacle jeune public dès 6 ans, par Mystère Trio Quartet**  
Dans le cadre du festival JazzContreBand

Comment s'affranchir des styles et des frontières ? Comment s'ouvrir aux musiques du monde ? Comment faire découvrir aux enfants l'extraordinaire diversité des rythmes et des instruments ? En embarquant avec **Mystère Trio Quartet** dans un tour du monde musical avec pour passeport un laissez-passer spécial musique ! Au son d'un bateau ou d'un train à vapeur, les escales se succéderont : à Cuba à la rencontre des salseros et du tres, au Maroc au son du oud et des rythmes gnawas, en Amérique du Sud pour découvrir le combitango, ou encore dans les Balkans... Un beau voyage !

*Cyril SALVAGNAC : guitare – oud – tres / Renaud RICHERMO : guitare / Fabrice CAMBOULIVE : contre-basse / Laurent MEYER : batterie – percussions*

*Des séances scolaires seront organisées le mardi 1er octobre (après-midi) et mercredi 2 octobre (matin). Enseignant.e.s, n'hésitez pas à nous contacter !*



MJC - la Coupole

€ 9€ / - 12 ans et passeport JCB 6€



CULTURE

# Idantitâ Revisited Florian Favre

SAMEDI 5  
OCTOBRE  
20H30

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Après le succès de son album « Idantitâ », sorti en 2022, dans lequel il propose une réinterprétation personnelle des chansons populaires de sa région natale de Fribourg en Suisse romande, le pianiste **Florian Favre** continue de refaçonner son patrimoine en proposant cette fois une version « revisited »\* de ce projet multicolore, en format "Musique de chambre" accompagné par des visages connus de la scène jazz suisse.

\* revisité

*Florian Favre : Piano - piano préparé / Claire Huguenin : Chant / Louis Matute : guitare / Raphaël Rossé : Euphonium / Baiju Bhatt : Violon / Lucie Gockel : violoncelle (sous réserve)*

**Le Festival JazzContreBand est un rendez-vous culturel et convivial qui privilégie l'accueil des musicien.ne.s suisses sur les scènes françaises et inversement. Plus d'infos sur [www.jazzcontreband.com](http://www.jazzcontreband.com)**



Auditorium de l'EMDI



17€ / réduit et passeport JCB 13€

adhérent.e annuel.le 11€ / - 12 ans 8€



# TREMPIN MUSIQUES ACTUELLES

MJC DE CHAMONIX-MONT-BLANC



**SAMEDI 23  
NOVEMBRE  
20H**

INFORMATIONS ET  
FICHES D'INSCRIPTIONS  
SUR [WWW.MJCHAMONIX.ORG](http://WWW.MJCHAMONIX.ORG)

CULTURE

**CANDIDATURES JUSQU'AU  
22 SEPTEMBRE 2024**

# FEMMES EGALITES REALITES

*Festival de lutte contre les inégalités et les violences faites aux femmes*

**La 8ème édition se déroulera  
du 25 novembre au 6 décembre 2024**  
Programme complet disponible en novembre 2024





2025



# REMBALLE TA HAINE!

#11

[WWW.MJCHAMONIX.ORG](http://WWW.MJCHAMONIX.ORG)

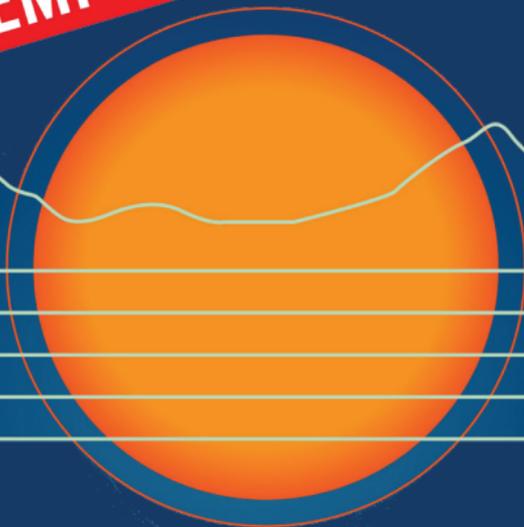
## FESTIVAL DE LUTTE CONTRE TOUTES LES FORMES DE DISCRIMINATIONS

### La 11ème édition se déroulera

### du 6 au 24 janvier 2025

Programme complet disponible en décembre 2024

CULTURE



**TREMLIN GES**  
**MJC - LA COUPOLE**  
**8 FÉVRIER 2025 - 20H**

[www.guitare-en-scene.com](http://www.guitare-en-scene.com)





23ème édition  
**[PRINTEMPS FESTIVAL  
CHAMONIX-MONT-BLANC  
Mars 2025 MUSICAL]**  
2025

**Le festival de toutes les musiques**

**La 23ème édition se déroulera  
du 22 au 29 mars 2025**

Programme complet disponible en février 2025

# Soutien à la création artistique

Que vous soyez une Compagnie, un groupe, un.e artiste, amateur ou non, la MJC vous accompagne dans vos projets culturels ! Elle dispose d'espaces adaptés pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse, des conférences, des débats, des expositions... Des dispositifs existent pour vous permettre de créer, de vous exprimer, de transmettre, de faire découvrir et d'échanger.

**Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la MJC !**

## Locaux de répétition

La MJC dispose d'un local de répétitions : le local « Helbronner » situé à Chamonix centre. *Utilisation soumise à conditions.*

Un nouveau local équipé situé au sein de la Maison pour Tous ouvrira courant 2025. Le dernier trimestre 2024-2025 permettra donc une phase d'expérimentation avec les utilisatrices intéressées.

## Résidences artistiques

D'une durée allant de quelques jours à plusieurs semaines, la résidence permet d'offrir aux artistes un espace-temps et des conditions de production indispensables au travail de création.

Salles, espace scénique, matériel et technicien sont ainsi mis à disposition par la MJC selon les besoins et les objectifs du projet.

L'accompagnement peut prendre des formes aussi diverses que le sont les créations, c'est pourquoi, chaque demande est étudiée au cas par cas, ainsi que les modalités de mise à disposition.

**N'hésitez pas à nous contacter !**

# Activités de loisirs

La MJC vous propose des activités, individuelles ou collectives, à l'année (**hors vacances scolaires**), des stages et des ateliers qui permettent à chacun.e de s'épanouir dans une discipline artistique, culturelle et/ou sportive.

Elle n'a pas vocation à générer des profits mais à assurer un équilibre budgétaire, et propose une tarification raisonnable, qui permet au plus grand nombre d'accéder à des activités de qualité, dispensées par des professionnel.le.s et/ou des bénévoles, des passionné.e.s. Les adhérent.e.s et/ou familles peuvent bénéficier **d'une réduction de 15% dès l'inscription à une 2ème activité** annuelle. Réduction qui sera appliquée sur l'activité la moins chère. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la MJC !

## Cotisation d'activité

Pour pratiquer une activité, vous devez régler votre adhésion annuelle à la MJC ainsi qu'une cotisation forfaitaire liée à l'activité, valable pour la saison en cours.

**Le règlement (activité + adhésion) doit obligatoirement se faire avant le premier cours. Si vous changez d'avis, merci de revenir vers nous dans les 6 jours après ce premier cours pour procéder au remboursement de l'activité, seule l'adhésion restera acquise. Passé ce délai, sans retour de votre part, l'adhésion et l'inscription seront automatiquement acquises.**

**La pratique d'une activité sportive pourra vous être refusée en cas de non-présentation d'un certificat médical.**

## Annulation – remboursement

Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer à l'intégralité des séances de l'activité, de date à date. L'adhérent.e contribue au maintien de son activité, qui s'inscrit dans une organisation générale de l'association. L'adhérent.e s'engage à prévenir systématiquement en cas d'absence à une ou plusieurs séances. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement de l'adhérent.e (*sauf cas particulier Cf. règlement intérieur disponible à l'accueil de la MJC ou sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)*).

**Quel qu'en soit le motif, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars de chaque saison.** Dans tous les cas, la décision du remboursement appartient au Bureau du Conseil d'Administration.

Le déroulement des cours est soumis à un minimum d'inscrit.e.s. Toute annulation du fait de la MJC donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).

### À savoir...

La suppression d'une séance pour empêchement de l'animateur.trice ou du fait de la MJC est compensée par une séance supplémentaire définie entre les adhérent.e.s, l'animateur.trice et la MJC.

Vous êtes couvert.e.s par la responsabilité civile de la MJC durant la pratique des activités qu'elle organise.

Pour les parents ou responsables légaux d'enfant.s adhérent.e.s de la MJC de moins de 8 ans, l'accompagnement de l'enfant est obligatoire jusqu'au lieu de l'activité. Vous devez vous assurer que l'animateur.trice soit présent.e, et demander à. aux l'enfant.s de vous attendre dans les locaux de la MJC à la fin de l'activité et pour les plus petit.e.s aller le/les chercher dans la salle d'activité.

# Musiques actuelles

## **GUITARE** tous niveaux confondus - dès 7 ans.

Avec Olivier Rouquier : 1 semaine sur 2\*

 MJC - Maison pour Tous

Avec Benjamin Stoll : mardi (soir) et mercredi (journée)\*

 MJC - Maison pour Tous



*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription (dans la limite des places disponibles)*

Tarifs : adultes en individuel 470€ - en collectif 299€  
enfants et ados en individuel 259€ - en collectif 154€

## **UKULÉLÉ** accessible à toutes et à tous - dès 7 ans.

Avec Olivier Rouquier : 1 semaine sur 2\*

 MJC - Maison pour Tous



*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription (dans la limite des places disponibles)*

Tarifs : adultes en collectif (+ 18 ans) 180€  
enfants et ados en collectif (- 18 ans) : 118€

## **PERCUSSIONS** tous niveaux - dès 12 ans.

Avec Jérémy Descamps\*

 MJC - Maison pour Tous



*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription (dans la limite des places disponibles)*

Tarifs : adultes en collectif (+ 18 ans) 180€  
ados en collectif : 118€

## **BATTERIE** tous niveaux - dès 7 ans.

Avec Jérémy Descamps\*

 MJC - Maison pour Tous



*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription (dans la limite des places disponibles)*

Tarifs : adultes en individuel 470€ - en collectif 299€  
enfants et ados en individuel 259€ - en collectif 154€

## LET'S ROCK ! *niveau avancé - atelier destiné aux 13-25 ans*

Avec Benjamin Stoll\*

 MJC - Maison pour Tous (Local de répétitions)

1h par semaine. \* créneau défini en fonction du groupe constitué, le mardi soir ou le mercredi en journée.

*Le but de cette activité est de permettre une pratique en groupe (guitare, batterie, basse, chant...) et ainsi marcher sur les traces de vos rockstars préférées !*

*De la pop au rock, du blues au metal, venez découvrir la pratique de la musique "live" et envisager ensemble de créer un vrai groupe en capacité de proposer un concert !*

*L'activité permettra également d'apprendre des aspects plus techniques de la pratique de la musique. Attention, places limitées !*

Tarifs : adultes en collectif (+ 18 ans) 180€  
ados en collectif : 118€



## Activités artistiques et créatives

### DESSIN ET PEINTURE *dès 6 ans.*

Avec Agathe Sanglard  MJC - Maison pour Tous

- Lundi de 16h50 à 17h50 - 6-8 ans
- Lundi de 17h55 à 18h55 - 9-11 ans
- Lundi de 19h à 20h30 - 12 ans et plus

Tarifs : enfants (- 12 ans) 197€  
adolescents (12-17 ans) 259€  
adultes (+ 18 ans) 295€



### CLUB PHOTO *dès 16 ans.*

Avec Benoit Roux  MJC - Maison pour Tous

- Mardi de 18h30 à 20h30 - initiation & bases
- Mardi de 19h30 à 21h30 - pratique avancée

Tarif : 47€



# CRÉATION COUTURE dès 7 ans.

Avec Valérie Pache

 Gare des Glaciers



- Lundi de 17h à 18h30 (voir calendrier ci-dessous) - primaires
- Lundi de 18h à 19h30 (voir calendrier ci-dessous) - collégiens
- Lundi de 19h à 20h30 (voir calendrier ci-dessous) - lycéens et adultes

*Grâce à un apprentissage varié, de l'initiation au perfectionnement, découvrez le plaisir de réaliser des pièces uniques, de réparer ou personnaliser vos accessoires de mode, de vous familiariser avec la machine à coudre.*

*La MJC met quelques machines et du petit matériel à disposition. Tissu non fourni.*

## **Calendrier des cours de couture 2024-2025 :**

Lundi 16, 23 & 30 septembre // Lundi 7 octobre  
Lundi 4 novembre // Lundi 2 & 9 décembre 2024  
Lundi 13, 20 & 27 janvier // Lundi 3 février  
Lundi 10, 17, 24 & 31 mars // Lundi 7 & 14 avril  
Lundi 12 & 19 mai 2025

## **Cycle spécifique "Mode et récup" dès 7 ans.**

Les samedis 5 octobre, 9 novembre, 18 janvier,  
1er février, 15 mars, 12 avril et 17 mai, de 13h à 17h



(cycle de 7 séances de 4h)

*Assembler, combiner, transformer, mettre à votre taille un.e vieux.veille jean, short, jupe, tee-shirt ou chemise... Vous serez guidé.e.s pour créer de toute pièce un nouveau vêtement sur mesure. Amenez vos matières à recycler, avec Valérie vous trouverez les idées pour les réincarner. Possibilité d'acheter les vêtements à recycler au Secours Populaire en amont ou pendant le stage. Tissu non fourni.*

Tarifs cours + cycle spécifique : - 18 ans 206€ / + 18 ans 252€

Tarifs cours (hors cycle spécifique) : - 18 ans 105€ / + 18 ans 129€

Tarifs cycle spécifique (hors cours) : - 18 ans 101€ / + 18 ans 123€

## CROCHET *dès 10 ans.*

NOUVEAU

Avec Mylène Lapierre  MJC - Maison pour Tous

- Jeudi de 16h30 à 18h - enfants-ados de 10 à 17 ans
- Jeudi de 18h à 20h - adultes

*Que vous soyez débutant.e.s ou expérimenté.e.s, rejoignez-nous pour apprendre et perfectionner vos compétences en crochet dans une ambiance conviviale et créative. Ensemble, nous réaliserons de magnifiques projets tout en partageant des moments de détente et de plaisir.*

Tarifs : - 18 ans 182€ (48h de cours)  
+ 18 ans 290€ (64h de cours)



## Activités de bien-être

### QI GONG *tous niveaux - ados-adultes*

Avec Tiphaine Breillot

 MJC - Maison pour Tous

- Lundi de 9h à 10h15
- Mercredi de 10h45 à 12h

*Travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent calme et sérénité de l'esprit.*

Tarif : 200€ / Forfait Qi Gong 2 séances par semaine : 282€



## YOGA

Animateur.trice en recrutement

Activité en construction

Informations à venir sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)



# ENTRAÎNEMENT À L'ATTENTION MS - CM2

NOUVEAU

Caroline Wijnkoop  MJC - Maison pour Tous

- Mercredi de 9h15 à 10h - enfants de MS, GS et CP
- Mercredi de 10h à 10h45 - enfants de CE1, CE2, CM1 et CM2

Du 2 octobre au 4 décembre 2024 (8 séances)

*Ces ateliers ont pour but d'apprendre à développer l'attention des enfants, leur concentration, leur patience, leur bienveillance et leur tolérance, par le biais des exercices de relaxation, de yoga, d'histoires et de jeux.*



Tarif : 70€ le cycle

## Activités sportives

### SKATEBOARD ET ACTIVITÉS DE GLISSE

*enfants débutants de primaire*

Avec Stéphane Bouchet  Gymnase de l'école Jeanne d'Arc

- Samedi de 10h30 à 12h

Cycle 1 : du 14 septembre au 19 octobre 2024

Cycle 2 : du 17 mai au 21 juin 2025

Tarif : 121€ pour les 2 cycles



*Venir muni de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).*

### PILATES *ados-adultes*

Avec Sandrine Gérard  MJC - Maison pour Tous

- Mardi de 11h15 à 12h15
- Jeudi de 9h15 à 10h15

*Pratiqué avec régularité, le pilates améliore et développe : muscles des abdos, dos, périnée, souplesse, équilibre et colonne vertébrale.*

Tarifs : - 18 ans 182€ / + 18 ans 197€

Forfait Pilates 2 séances par semaine : 280€

À noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance



## TECHNIQUE DOUCE *ados-adultes*

Avec Sandrine Gérard

 MJC - Maison pour Tous

- Jeudi de 10h15 à 11h15

*Cours destiné à développer la souplesse corporelle et l'amélioration de la mobilité articulaire, permettant de gagner en confort et en amplitude, et favorisant la récupération consécutive à un effort physique. Pratique douce, adaptable à tous niveaux, s'inspirant de méthodes d'étirements actifs ou passifs, dynamiques ou statiques, et de mobilisation lente de la colonne en spirale.*

Tarifs : - 18 ans 182€ / + 18 ans 197€

*À noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance*



NOUVEAU

## PILATES RENFORCEMENT MUSCULAIRE

*ados-adultes*

Avec Sandrine Gérard

 MJC - Maison pour Tous

- Mardi de 12h15 à 13h15

Tarifs : - 18 ans 182€ / + 18 ans 197€

*À noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance*



NOUVEAU

## Activité parents-enfants

### BABY GYM *enfants de 14 mois à 4 ans*

Avec Simon Lamure

- Mardi de 17h à 18h

 Gymnase de l'école J. Balmat

du 17 septembre 2024 au 15 avril 2024

*Se dépenser et s'amuser pour développer la motricité, l'équilibre et l'agilité. La gymnastique permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi.*

Tarif : 140€ (25 séances - hors vacances scolaires)



# Activités diverses

NOUVEAU

## ESPAÑOL INTERACTIVO\* *adultes*

*niveau minimum intermédiaire (A2) \* conversations en espagnol*

Avec Christelle Merle  MJC - Maison pour Tous

- mardi de 18h30 à 20h

Cycle 1 : du 17 septembre au 17 décembre 2024

*Un cycle 2 pourra être organisé en 2025.*



*Améliorez votre espagnol avec les cours de conversations qui permettent de pratiquer dans une ambiance conviviale, de manière ludique et engageante.*

Tarif : 104€ le 1er cycle (12 séances)

Des apéros-conversation de 2h auront également lieu chaque mois pour pratiquer dans une ambiance conviviale. Infos à venir sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

## FRANÇAIS *adultes - à destination des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle.*

Avec Sandrine Goulmy

 Gare des Glaciers

- Niveau 1 : mardi de 18h à 19h30
- Niveau 2 : lundi de 18h à 19h30

Cycle 1 : du 16 septembre au 17 décembre 2024

Cycle 2 : du 6 janvier au 15 avril 2025



Tarifs : 104€ le 1er cycle (12 séances) / 113€ le 2ème cycle (13 séances)

# ATELIERS NUMÉRIQUES POUR DÉBUTANTS

NOUVEAU

adultes

Avec Lucile Barey  MJC - Maison pour Tous

- Un vendredi par mois de 12h30 à 13h45 :

27 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 13 décembre 2024  
et 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril et 16 mai 2025.

Un thème est défini pour chaque séance avec le groupe (outils bureautiques, utilisation d'un ordinateur et/ou d'un smartphone...). Le programme complet sera construit et évoluera en fonction des attentes et des besoins identifiés.

Tarif : 63€ pour toutes les séances



## SCRABBLE *dès 18 ans, débutant.e ou avancé.e*

Avec Geneviève Vouillamoz

 Gare des Glaciers

- Lundi de 14h à 16h
- Jeudi de 14h à 16h

Tarif : 70€



*Ce programme n'est pas exhaustif.*

Toutes les activités, cycles et stages sont disponibles sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org) ou en suivant le QR Code ci-contre.



Saison culturelle  
**24/25**

EMC2

## Clin d'œil partenaire

La programmation  
complète du service  
culturel de la ville de  
Chamonix-Mont-Blanc  
est disponible sur  
**[www.chamonix.fr](http://www.chamonix.fr)**

Infos et réservation :  
04.50.53.75.17  
[culture@chamonix.fr](mailto:culture@chamonix.fr)





**MJC\* de Chamonix** is a not-for-profit community organisation « civic society », whose Board of Directors and Trustees are made up of volunteers and elected Members.

The day-to-day running of the organisation includes a team of permanent salaried employees, seasonal and ad-hoc workers and volunteers.

*\*Maison de Jeunesse et Culture : Youth and Cultural Centre*

The MJC is partly funded by the State (at national and local level), as well as by its own activities, Membership subscriptions, and charitable donations.

The Founding Statement of MJC de Chamonix outlines the core values, guidelines, goals and activities of the organisation as follows :

*The MJC de Chamonix aims :*

To allow individual citizens to participate in the creation and development of a social and cultural programme that exists for the benefit and well-being of the community as a whole.

To be recognised as an education facility where people can contribute by sharing their own skills and knowledge with others.

To combat all forms of inequality, prejudice, exclusion and discrimination.

To provide a varied cultural programme for all ages from toddler to senior citizens across the social spectrum.

To enable continuous development (social, physiological, psychological) for the local youth, from early childhood to adulthood, taking into account real life circumstances and the local environment.

To contribute to the training of young people in social skills and model-citizenship, supporting their projects on an on-going basis. To strive to identify disadvantaged youngsters who are at risk of being marginalised because of their personal circumstances.

To take a holistic approach that ensures each young person is empowered to develop their own strengths and skills, ensuring their own valuable place in the local community.

To improve the quality of life. To develop a sense of identity and belonging within a positive community.

To promote, support and create links with other associations and social networks.

**For more information, please visit our website : [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**

# Nos partenaires



& Les Rhodos Chamoniards.

## MJC de Chamonix

94 promenade du Fori  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi

9h-12h / 13h30-18h

Accueil fermé le mardi matin

## Annexes

### Gare des Glaciers

1207 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

### Accueil de loisirs Balmat

1273 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

🚌 Ligne Bus 2

### Journée portes ouvertes

Samedi 7 septembre 2024  
de 10h à 14h

### Ouverture accueil de loisirs

Mercredi 11 septembre 2024

### Concert de rentrée socioculturelle

Vendredi 20 septembre 2024

### Début des activités

Lundi 16 septembre 2024

### Assemblée générale 2025

Jeudi 3 avril 2025

### Fin des activités

Samedi 21 juin 2025

### Contact

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org  
[www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

