

# Menus

## MJC de Chamonix

Tous nos menus sont servis avec du pain **bio**.

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.



### Lundi 24 Décembre

Foie gras maison  
Dinde aux marrons & Gratin de potimarron maison  
Bûche de Noël  
Clémentines et Papillotes

### Mardi 25 décembre

**Joyeux Noël**

### Mercredi 26 Décembre

Betteraves rouges vinaigrette  
Steak haché & Pommes de terre campagnardes  
Yaourt aux fruits du **Val d'Arly**  
Fruit



Happy Holidays

### Jeudi 27 Décembre

Carottes râpées  
Steak de thon sauce tomate  
Haricots verts **bio**  
Boursin ail et fines herbes  
Gâteau de semoule

### Vendredi 28 décembre

Crème de légumes maison  
Bœuf bourguignon  
Polenta de **Savoie**  
Saint Paulin  
Fruit

Sous réserve de changement  
& selon  
approvisionnements.

Nos menus risquent de  
contenir des allergènes

parmi les suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

# Menus MJC de Chamonix



Tous nos menus sont servis avec du pain **bio**.

**Lundi 31 Décembre**

**Croustillant au saumon**

**Filet mignon de porc au pain d'épices**

**Poêlée de pommes de terre charlotte et fonds d'artichauts**

**Opéra**

**Clémentines**



**Mardi 1<sup>er</sup> Janvier 2019**

**Bonne Année - Meilleurs Vœux À Tous**

**Mercredi 2 Janvier**

**Piémontaise nature**

**Sauté de bœuf au curry & Haricots beurre**

**Samos**

**Fruit**



**Jeudi 3 Janvier**

**Salade verte**

**Steak de veau & Salsifis au beurre et pommes de terre**

**Yaourt **bio** aux fraises de la **Ferme du Crêt Joli****

**Petits beurres**

**Vendredi 4 Janvier**

**Crème de légumes maison**

**Filet de poulet **fermier** & Gnocchis à la romaine maison**

**Comté **bio****

**Fruit**

**Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.**

**Sous réserve de changement & selon approvisionnements.**

**Nos menus risquent de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés,**

**fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs,**

**poissons, sésame, soja, sulfites. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact auprès de notre service.**