

# Menus MJC de Chamonix



*Tous nos menus sont servis avec du pain **bio**.*

*Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.*

## **Mercredi 9 Janvier**

*Carottes râpées  
Aiguillettes de canard sauce aigre douce  
Purée de pommes de terre maison  
Gruyère **IGP**  
Salade de fruits au sirop*

## **Mercredi 16 Janvier**

*Salade verte  
Cœur de merlu  
Boulghour **bio** pilaf  
Cantadou  
Compote de fruits frais maison*

## **Mercredi 23 Janvier**

*Cœur de blé en salade  
Sauté de porc  
Gratin de choux fleurs maison  
Beaufort **AOP**  
Fruit*

*Sous réserve de changement & selon approvisionnements.*

*Nos menus risquent de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites.*

*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact auprès de notre service.*