

# MENUS MJC DE CHAMONIX

TOUS NOS MENUS SONT SERVIS AVEC DU PAIN **BIO**.

## LUNDI 13 AOÛT

BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE  
STEAK HACHÉ  
CÉRÉALES GOURMANDES **BIO**  
SAMOS  
FRUIT

## MARDI 14 AOÛT

BOULGHOUR **BIO** ET TOMATES EN SALADE  
FILET DE COLIN  
ÉPINARDS BRANCHES **BIO** À LA CRÈME  
GLACE CORNETTO

## MERCREDI 15 AOÛT

FÉRIÉ

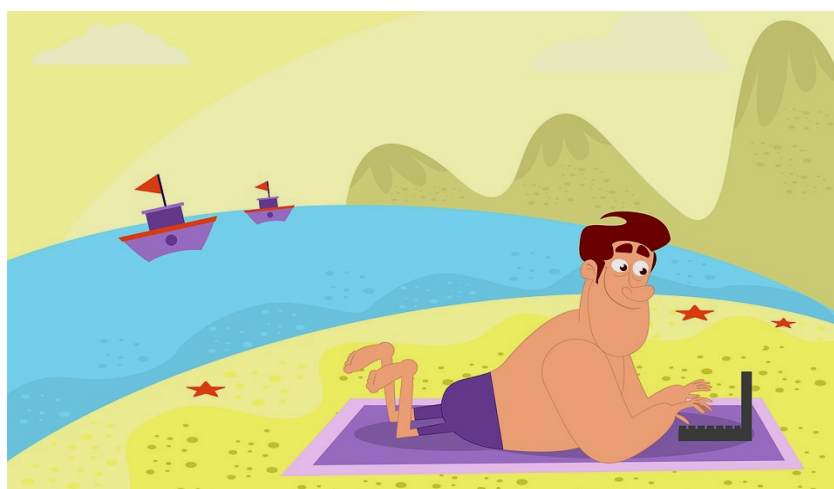
## JEUDI 16 AOÛT

CAKE TOMATES, MOZZARELLA, BASILIC MAISON  
RÔTI DE VEAU  
COURGETTES SAUTÉES  
CHEDDAR  
FRUIT



## VENDREDI 17 AOÛT

BRANDADE DE POISSON MAISON  
MORBIER **AOP**  
FRUIT



TOUTES NOS VIANDES  
BOVINES SONT D'ORIGINE  
FRANÇAISE.

SOUS RÉSERVE DE  
CHANGEMENT & SELON  
APPROVISIONNEMENTS.

NOS MENUS RISQUENT DE  
CONTENIR UN OU  
PLUSIEURS DES 14  
ALLERGÈNES SUIVANTS :  
ARACHIDE, CÉLERI,

CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN, CRUSTACÉS, FRUITS À COQUE, LAIT  
DE VACHE, LUPIN, MOLLUSQUES, MOUTARDE, ŒUFS, POISSONS, SÈSAME,  
SOJA, SULFITES. POUR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE  
CONTACT AUPRÈS DE NOTRE SERVICE.



# Menus MJC de Chamonix



Tous nos menus sont servis avec du pain bio.

Lundi 20 Août

Pamplemousse

Sauté de dinde bio sauce estragon & Crozets de Savoie

Kiri

Salade de fruits au sirop

Mardi 21 Août

Pizza au fromage maison

Saumon frais et citrons & Choux fleurs à la crème

Fruit

Mercredi 22 Août

Avocat

Steak de veau & Gnocchis à la romaine maison

Cantal AOP

Compote de fruits frais maison

Jeudi 23 Août

Carottes râpées

Rôti de porc à la sauge & Ratatouille maison

Gâteau aux yaourts maison

Vendredi 24 Août

Salade verte

Lasagnes de bœuf et champignons maison & Emmental râpé

Glace rocket



Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Sous réserve de changement & selon approvisionnements.

Nos menus risquent de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact auprès de notre service.