

# MJC en Fête

**DU 28 JUIN AU 2 JUILLET**  
**MJC DE CHAMONIX**



Pour clôturer au mieux cette année si particulière, nous avons décidé de marquer le coup en organisant une semaine très spéciale pour vous faire découvrir et tester toutes les activités proposées à la MJC !

Que vous soyez petits ou grands, initiés ou juste curieux, en quête d'une activité à débiter à la rentrée prochaine ou juste pour tester le temps d'une heure, il y en aura pour tous les goûts et nous serions ravis de vous faire passer un bon moment en compagnie de nos animateurs et animatrices d'activités.

On vous attend !

◆ **QI GONG** - Animé par Tiphaine Breillot

*Le Qi Gong est une pratique ancestrale chinoise qui signifie littéralement travail (Gong) du souffle ou de l'énergie (Qi). Basé sur la médecine traditionnelle*

*chinoise, il vise à rétablir un équilibre dans le corps en pratiquant des mouvements qui viennent stimuler la circulation énergétique et renforcent la vitalité.*



**Lundi 21 juin de 9h à 10h15 - Parc Couttet (repli à la MJC en cas de pluie)**  
**Adultes**

*Entrée libre.*

◆ **COUTURE** - Animé par Valérie Pache

*Couturière éthique, Valérie vous accompagne dans vos projets que vous soyez débutant.e. ou avancé.e.*

*Robes, ourlets, accessoires... Laissez filer votre imagination et votre créativité !*



**Lundi 28 juin de 17h30 à 18h30 - MJC de Chamonix**

**Tout public - enfants (à partir du CP), adolescents et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*

◆ **INITIATION SKATEBOARD - ROLLERS & PATINS À ROULETTES**

Animé par Stéphane Bouchet

**Mercredi 30 juin de 14h30 à 15h30**

**Parvis de la MJC de Chamonix (repli au Gymnase Balmat en cas de pluie)**

**Tout public - enfants (à partir du CP) et adolescents.**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin. Présence des parents ou responsables légaux obligatoire. Le matériel est fourni sauf pour les patins à roulettes.*



♦ **DANSE POUR ENFANTS** - Animé par Virginie Dominé

**Mercredi 30 juin de 15h à 15h45 - MJC de Chamonix**

**Enfants de la Grande section de maternelle au CE1**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **DESSIN-PEINTURE ET BRICOLAGE CRÉATIF**

Animé par Magdalena Wrzask

**Mercredi 30 juin de 16h à 17h - MJC de Chamonix**

**Tout public - enfants (à partir du CP), adolescents et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **THÉÂTRE ENFANTS & COLLÉGIENS** - Animé par Cristina Zimara

**Mercredi 30 juin de 16h30 à 17h30 - MJC de Chamonix**

**Enfants (à partir du CP) et collégiens**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **GUITARE** - Animé par Benjamin Stoll

**Mercredi 30 juin de 17h à 18h - MJC de Chamonix**

**Tout public - enfants (à partir du CP), adolescents et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **BATTERIE & PERCUSSIONS** - Animé par Jérémy Descamps

**Mercredi 30 juin de 17h30 à 18h30 - MJC de Chamonix**

**Tout public - enfants (à partir du CP), adolescents et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **THÉÂTRE LYCÉENS & ADULTES** - Animé par Cristina Zimara

**Judi 1 juillet de 18h30 à 19h30 - MJC de Chamonix**

**Lycéens et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **PILATES** - Animé par Sandrine Gérard

**Vendredi 2 juillet de 12h15 à 13h15 - MJC de Chamonix**

**Lycéens et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



♦ **GUITARE & UKULÉLÉ** - Animé par Olivier Rouquier

**Vendredi 2 juillet de 17h à 18h - MJC de Chamonix**

**Tout public - enfants (à partir du CP), adolescents et adultes**

*Entrée libre. Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC avant le 25 juin.*



	<b>Lundi 28</b>	<b>Mardi 29</b>	<b>Mercredi 30</b>	<b>Jeudi 1</b>	<b>Vendredi 2</b>
9h	<b>LUNDI 21 JUIN</b> Qi Gong 9h - 10h15				
9h30					
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h					<b>Pilates</b> 12h15 - 13h15
12h30					
13h					
13h30					
14h					
14h30		<b>Skateboard - rollers</b> 14h30 - 15h30	<b>Danse enfants</b> 15h - 15h45		
15h					
15h30		<b>Dessin - peinture - bricolage</b> 16h - 17h	<b>Théâtre enfants</b> collégiens 16h30 - 17h30		
16h		<b>Guitare</b> 17h - 18h	<b>Batterie - percus.</b> 17h30 - 18h30		<b>Guitare - Ukulélé</b> 17h - 18h
16h30					
17h					
17h30					
18h	<b>Couture</b> 17h30 - 18h30				
18h30				<b>Théâtre lycéens</b> adultes 18h30 - 19h30	
19h					
19h30					
20h					

### Inscriptions obligatoires

soit par e-mail : [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org), soit par téléphone : **04.50.53.12.24**

soit directement à l'accueil de la MJC :

**94 promenade du Fori 74400 Chamonix Mont-Blanc**

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (sauf mardis matin)**

*Les inscriptions à ces heures d'initiation sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, sauf aux adhérent.e.s de cette même activité pour l'année 2020-2021 (hormis pour le Pilates afin de faire se rencontrer les adhérent.e.s avec la nouvelle animatrice Pilates).*



[www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

